



Примірне чотиритижневе сезонне меню для одноразового харчування у закладах загальної середньої освіти м.Запоріжжя та Запорізької області у разі п'ятиденного перебування на осінній сезон (відповідно до Постанови КМУ від 24.03.2021 N 305), спосіб організації харчування - кейтеринг

1 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню ПОНЕДІЛОК	Вікова група															
			Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років					
			Сніданок	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65	
К ТК № 1.01 З		Ікра кабачкова	100	115,37	9,73	0,40	83,80	100	115,37	9,73	0,40	83,80	100	115,37	9,73	0,40	83,80	
ТК № 5.02	Л, МП, Я	Омлет	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	50	67,40	4,67	4,68	1,41	
К ТК № 10.6	МП, Л, ЗП	Гречана каша з чебрецем	120	183,60	6,20	3,78	30,90	150	229,50	7,76	4,73	38,63	175	267,75	9,05	5,51	45,06	
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Кефір	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38	
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
		Всього	525	570,73	26,76	12,66	149,48	575	668,77	29,65	13,79	168,66	600	707,02	30,94	14,57	175,10	
		ВІТРОРОК																
К ТК 1.22 З		Салат із буряка з зеленим горошком	100	50,00	2,00	0,00	11,00	100	50,00	2,00	0,00	11,00	100	50,00	2,00	0,00	11,00	
К ТК № 9.6	Л, МП, Г, ЗП, Я	Курячі нагетси	90	194,40	20,91	4,81	16,23	120	259,20	27,88	6,41	21,64	150	324,00	34,85	8,01	27,05	
К ТК № 11.6		Кетчуп	20	11,20	0,26	0,02	2,56	20	11,20	0,26	0,02	2,56	20	11,20	0,26	0,02	2,56	
МОЗ ТК № 8.13	Л, МП	Картопляне пюре з орегано	120	162,61	2,83	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39	
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	
		Всього	555	546,20	28,38	18,79	67,22	615	651,65	36,05	22,24	77,91	645	716,45	43,02	23,85	83,32	
		СЕРЕДА																
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06	
К ТК № 1.45 З		Салат Мексиканський	100	122,00	2,90	5,50	14,50	100	122,00	2,90	5,50	14,50	100	122,00	2,90	5,50	14,50	
К ТК № 9.21	МП, Л, ЗП	Куліш з курячим м'ясом	125/55	277,20	22,18	7,58	30,38	178/72	385,00	30,80	10,53	42,20	214/86	446,60	35,73	12,21	48,95	
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
		Напій (чай чорний, чай трав'яний, чай зелений, чай каркаде)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Всього	605	580,29	30,50	17,11	75,63	695	740,23	40,47	20,24	98,91	745	801,83	45,39	21,92	105,66	
		ЧЕТВЕР																
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65	

Леско Віс 29.08.2025  
 №Вих-4.2-08.1-10/2025

К ТК № 1.37 З		Овочі по-карпатськи	100	89,12	2,11	3,03	14,24	100	89,12	2,11	3,03	14,24	100	89,12	2,11	3,03	14,24
ТК № 3.03	МП, Л, Г, Я, Р	Котлета рибна	75	95,85	5,40	3,24	11,10	112	143,14	8,06	4,84	16,58	150	191,70	10,80	6,48	22,20
К ТК № 10.12	Л, МП, ЗП	Рис розсипчатий з орегано	120	159,60	2,99	2,64	30,23	130	172,90	3,24	2,86	32,75	130	172,90	3,24	2,86	32,75
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	650	561,17	14,88	15,83	89,88	717	673,89	19,14	17,83	109,34	755	722,46	21,87	19,48	114,96
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>			Від 6 до 11 років				Від 11 до 14 років				Від 14 до 18 років						
К ТК № 1.74 З		Морква припущена з родзинками	100	64,48	1,39	1,38	13,39	100	64,48	1,39	1,38	13,39	100	64,48	1,39	1,38	13,39
ТК № 2.12	МП, Л, Г	Спагеті з вершковим маслом	120	166,20	4,08	2,52	31,56	130	180,05	4,42	2,73	34,19	130	180,05	4,42	2,73	34,19
К ТК № 6.3	Я, МП, Л, ЗП, Г	Запіканка сирна	150	274,50	21,30	13,31	16,58	180	329,40	25,56	15,97	19,89	180	329,40	25,56	15,97	19,89
К ТК № 11.15		Ягідне кулі	25	17,75	0,20	0,13	3,82	25	17,75	0,20	0,13	3,82	25	17,75	0,20	0,13	3,82
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Пр-ве виробництво		Сік фруктовий	200	86,60	1,00	0,20	20,20	0	86,60	1,00	0,20	20,20	0	86,60	1,00	0,20	20,20
		Всього	695	704,53	29,47	17,73	107,35	535	773,28	34,07	20,6	113,29	535	773,28	34,07	20,6	113,293

\* Асортимент сезонних фруктів: яблуко, виноград, груша, слива, апельсин, мандарин, банан.

При включенні до меню фруктів із даного асортиментного переліку загальна кількість калорій на сніданок повинна відповідати вимогам п.3 Норм харчування, затверджених постановою КМУ №305 від 24.03.2021 і складати не менш, ніж:

- 525 ккал для вікової групи 6-11 років;
- 600 ккал для вікової групи 11-14 років;
- 675 ккал для вікової групи 14-18 років.

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

## 2 ТИЖДЕНЬ

		Загальне меню					Вікова група														
		ПОНЕДІЛОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
№ ТК	Наявні алергени	Сніданок					Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г
К ТК 1.03 З		Салат з буряка					100	98,60	1,70	5,40	10,80	100	98,60	1,70	5,40	10,80	100	98,60	1,70	5,40	10,80
К ТК № 5.1	Г, Я, МП, Л, ЗП	Скрамбл					50	84,00	5,85	5,20	3,25	50	84,00	5,85	5,20	3,25	50	84,00	5,85	5,20	3,25
К ТК № 10.45	Л, МП, Г, ЗП	Вермішель з сиром					110	370,70	12,55	3,05	71,97	120	404,40	13,69	3,32	78,52	140	471,80	15,97	3,88	91,60
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *					100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
		Напій (чай чорний, чай трав'яний, чай зелений, чай каркаде)					180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00
		Всього					540	605,70	20,50	14,04	97,82	585	639,40	21,64	14,32	104,36	605	706,80	23,92	14,87	117,45
		ВІВТОРОК					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий					30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
К ТК № 1.28 З		Салат з варених овочів					100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25	100	88,00	2,18	3,65	13,25
К ТК № 9.20	ЗП	Плов з курячим м'ясом					120/50	232,90	19,19	5,12	27,64	178/72	342,50	28,23	7,53	40,65	200/80	383,60	31,61	8,43	45,53
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *					100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт					125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього					535	537,50	25,76	15,69	75,21	585	699,24	36,13	18,28	99,68	615	740,34	39,52	19,18	104,55
		СЕРЕДА					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий					30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
К ТК № 1.18 З	Л, МП	Морковка тушкована в сметані					100	107,43	1,66	5,77	13,70	100	107,43	1,66	5,77	13,70	100	107,43	1,66	5,77	13,70
К ТК № 9.45	ЗП, Г, Я	Мітбол з птиці з мускатним горіхом					75	99,00	17,24	1,20	4,76	100	132,00	22,98	1,60	6,34	120	158,40	27,58	1,92	7,61
ТК № 2.29	МП, Л	Каша пшоняна					120	126,84	2,88	2,76	22,44	150	158,55	3,60	3,45	28,05	150	158,55	3,60	3,45	28,05
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Кефір					125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *					100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
		Всього					650	527,23	27,94	13,43	73,47	725	644,08	35,74	14,71	92,12	745	670,48	40,34	15,03	93,39
		ЧЕТВЕР					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)					30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
Пром-ве	Г	Хліб цільнозерновий					15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
ТК 1.21 З		Рагу із кабачків з томатами					100	100,81	1,57	6,92	8,70	100	100,81	1,57	6,92	8,70	100	100,81	1,57	6,92	8,70
К ТК № 7.6	Р, Я	Фрикадельки рибні					60	60,60	10,43	1,60	1,21	90	90,90	15,65	2,39	1,81	120	121,20	20,87	3,19	2,41
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом					120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	160	201,92	2,88	10,08	24,96
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *					100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	110	104,50	1,65	0,22	23,98
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт					125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього					550	622,52	22,66	26,15	74,70	630	742,82	29,76	29,02	91,44	680	795,24	35,31	30,47	95,78
		П'ЯТНИЦЯ					Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
МОЗ ТК № 8.17		Овочеve cote					100	84,80	1,70	5,50	6,70	100	84,80	1,70	5,50	6,70	100	84,80	1,70	5,50	6,70
К ТК № 6.10	Я, МП, Л, ЗП, Г	Сирник класичний					120	235,20	20,80	9,46	16,48	120	235,20	20,80	9,46	16,48	150	294,00	26,00	11,82	20,60
ТК № 2.27	МП, Л, Г	Каша пшенична					120	115,08	2,76	2,52	20,16	150	143,85	3,45	3,15	25,20	150	143,85	3,45	3,15	25,20
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *					100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80

Пр-ве виробництво	Сік фруктовий	200	86,60	1,00	0,20	20,20	0,2	86,60	1,00	0,20	20,20	0,2	86,60	1,00	0,20	20,20
	Всього	640	574,08	19,74	26,03	56,05	470,2	602,85	27,24	35,62	62,01	500,2	661,65	27,5	36,4	63,02

\* Ассортимент сезонних фруктів: яблуко, виноград, груша, слива, апельсин, мандарин, банан.

При включенні до меню фруктів із даного асортиментного переліку загальна кількість калорій на сніданок повинна відповідати вимогам п.3 Норм харчування, затверджених постановою КМУ №305 від 24.03.2021 і складати не менш, ніж:

- 525 ккал для вікової групи 6-11 років;
- 600 ккал для вікової групи 11-14 років;
- 675 ккал для вікової групи 14-18 років.

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

## 3 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню															
		ПОНЕДІЛОК					Вікова група										
		Сніданок	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Вихід, г	Ен. цінність Ккал		Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г		
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
К ТК 1.49 з		Салат з зеленого горошку з цибулею	100	91,03	4,92	1,88	14,69	100	91,03	4,92	1,88	14,69	100	91,03	4,92	1,88	14,69
К ТК № 10.6	МП, Л, ЗП	Гречана каша з чебрецем	125	191,25	6,46	3,94	32,19	150	229,50	7,76	4,73	38,63	155	237,15	8,01	4,88	39,91
К ТК № 9.8		Курка по-італійськи	60	105,60	17,33	3,17	1,96	85	149,60	24,56	4,49	2,77	120	211,20	34,67	6,34	3,91
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
		Напій (чай чорний, чай трав'яний, чай зелений, чай каркаде)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00
		Всього	610	568,97	34,14	13,01	79,58	680	703,36	44,00	15,30	98,29	720	772,61	54,37	17,31	100,72
		ВІВТОРОК	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
К ТК № 1.32 з		Ікра овочева збірна	100	76,70	1,52	6,50	8,77	100	76,70	1,52	6,50	8,77	100	76,70	1,52	6,50	8,77
МОЗ ТК № 8.13	Л, МП	Картопляне пюре з орегано	120	162,61	2,83	7,42	21,11	140	189,71	3,30	8,65	24,63	150	203,27	3,54	9,27	26,39
ТК № 4.09	Г, Л, Я, МП	Бефстроганов із курячого філе	70	117,88	13,28	4,62	1,54	100	168,40	18,97	6,60	2,20	100	168,40	18,97	6,60	2,20
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	545	616,39	23,12	25,26	75,73	615	746,15	30,62	28,66	91,37	625	759,70	30,86	29,28	93,13
		СЕРЕДА	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
К ТК 1.20 з		Гарбуз запечений з фруктами	100	116,00	1,70	3,47	20,93	100	116,00	1,70	3,47	20,93	100	116,00	1,70	3,47	20,93
МОЗ ТК № 7.08	МП, Л, Г	Мак енд чіз	120	181,18	6,17	10,15	17,27	150	226,47	7,71	12,69	21,59	150	226,47	7,71	12,69	21,59
К ТК № 5.7	Я	Фритата	50	77,00	5,85	4,88	2,51	60	92,40	7,01	5,86	3,01	80	123,20	9,35	7,81	4,02
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	110	46,20	0,44	0,33	12,10
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Кефір	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38
		Всього	525	568,14	19,87	22,21	73,28	585	680,97	23,92	25,90	89,56	615	715,97	26,30	27,88	91,66
		ЧЕТВЕР	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
К ТК № 1.15 з		Буряк тушкований з чорносливом	100	132,57	1,91	4,34	23,15	100	132,57	1,91	4,34	23,15	100	132,57	1,91	4,34	23,15
К ТК № 7.9	Р, Я	Сченики рибні	60	60,60	9,96	1,09	2,72	90	90,90	14,94	1,63	4,09	120	121,20	19,92	2,17	5,45
МОЗ ТК № 08.04	МП, Л	Рис розсипчастий з орегано	120	163,56	3,72	2,88	30,24	150	204,45	4,65	3,60	37,80	150	204,45	4,65	3,60	37,80
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	615	537,72	19,07	14,76	83,24	695	608,91	24,98	16,02	92,16	725	639,21	29,96	16,56	93,52
		П'ЯТНИЦЯ	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
К ТК № 1.83	ГЦ	Салат з запечених овочів з медово-гірчичним соусом	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43	9,50	100	58,00	1,21	1,43	9,50
К ТК № 6.3	Я, МП, Л, ЗП, Г	Запіканка сирна	125	228,75	17,75	11,09	13,81	140	256,20	19,88	12,42	15,47	160	292,80	22,72	14,19	17,68
К ТК № 11.15		Ягідне кулі	20	14,20	0,16	0,10	3,06	20	14,20	0,16	0,10	3,06	20	14,20	0,16	0,10	3,06

МОЗ ТК № 2.47	Каша вівсяна з родзинками	120	177,36	5,28	6,00	21,60	150	221,70	6,60	7,50	27,00	170	251,26	7,48	8,50	30,60
МОЗ ТК № 12.01	Фрукти свіжі (по сезону) *	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
Пр-ве виробництво	Сік фруктовий	200	86,60	1,00	0,20	20,20	0,2	86,60	1,00	0,20	20,20	0,2	86,60	1,00	0,20	20,20
	Всього	665	606,91	25,80	19,12	79,17	510,2	678,70	29,25	21,95	86,23	550,2	744,86	32,97	24,72	92,04

\* Асортимент сезонних фруктів: яблуко, виноград, груша, слива, апельсин, мандарин, банан.

При включенні до меню фруктів із даного асортиментного переліку загальна кількість калорій на сніданок повинна відповідати вимогам п.3 Норм харчування, затверджених постановою КМУ №305 від 24.03.2021 і складати не менш, ніж:

- 525 ккал для вікової групи 6-11 років;
- 600 ккал для вікової групи 11-14 років;
- 675 ккал для вікової групи 14-18 років.

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".

## 4 ТИЖДЕНЬ

№ ТК	Наявні алергени	Загальне меню															
		ПОНЕДІЛОК					Вікова група										
		Сніданок	Від 6 до 11 років					Від 11 до 14 років					Від 14 до 18 років				
Вихід, г	Ен. цінність Ккал		Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г	Вихід, г	Ен. цінність Ккал	Б, г	Ж, г	У, г		
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
К ТК № 1.11.3		Перець солодкий підсмажений	100	168,68	5,86	5,80	24,25	100	168,68	5,86	5,80	24,25	100	168,68	5,86	5,80	24,25
ТК № 2.27	МП, Л, Г	Каша пшенична	125	119,88	2,88	2,63	21,00	150	143,85	3,45	3,15	25,20	150	143,85	3,45	3,15	25,20
К ТК № 9.6	Л, МП, Г, ЗП, Я	Курячі нагетси	90	194,40	20,91	4,81	16,23	125	270,00	29,04	6,68	22,54	150	324,00	34,85	8,01	27,05
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	570	689,15	34,03	20,05	94,99	650	840,87	44,07	22,63	116,96	675	894,87	49,88	23,97	121,47
		ВІВТОРОК															
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	15	39,11	1,01	0,14	8,60	35	91,25	2,35	0,32	20,06	35	91,25	2,35	0,32	20,06
К ТК № 1.01.3		Ікра кабачкова	100	115,37	9,73	0,40	83,80	100	115,37	9,73	0,40	83,80	100	115,37	9,73	0,40	83,80
К ТК № 10.6	МП, Л, ЗП	Гречана каша з чебрецем	120	183,60	6,20	3,78	30,90	150	229,50	7,76	4,73	38,63	170	260,10	8,79	5,36	43,78
К ТК № 5.1	Г, Я, МП, Л, ЗП	Скрамбл	50	84,00	5,85	5,20	3,25	50	84,00	5,85	5,20	3,25	50	84,00	5,85	5,20	3,25
ТК № 8.01	Г, МП, Л	Бутерброд з цільнозернового хліба з сиром (15/15)	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35	30	89,58	4,02	3,49	10,35
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	110	57,64	0,44	0,44	12,98	110	57,64	0,44	0,44	12,98
		Напій (чай чорний, чай трав'яний, чай зелений, чай каркаде)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00	180	0,00	0,00	0,00	0,00
		Всього	595	564,06	27,20	13,40	148,69	655	667,34	30,14	14,57	169,06	675	697,94	31,17	15,20	174,21
		СЕРЕДА															
К ТК № 1.04.3	МП, Л	Буряк тушкований в сметанному соусі	100	181,51	1,92	4,34	23,15	100	181,51	1,92	4,34	23,15	100	181,51	1,92	4,34	23,15
ТК № 2.12	МП, Л, Г	Спагеті з вершковим маслом	120	166,20	4,08	2,52	31,56	150	207,75	5,10	3,15	39,45	150	207,75	5,10	3,15	39,45
К ТК № 9.9	ЗП, Г	Чахохбілі з куркою	100	136,00	17,71	4,37	6,71	143	194,48	25,33	6,25	9,60	172	233,92	30,46	7,52	11,54
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	90	37,80	0,36	0,27	9,90	90	37,80	0,36	0,27	9,90	100	42,00	0,40	0,30	11,00
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Кефір	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38	125	73,75	3,75	3,13	4,38
		Всього	575	595,26	27,82	14,63	75,70	663	695,29	36,46	17,14	86,48	702	738,93	41,63	18,44	89,52
		ЧЕТВЕР															
Пром-ве виробництво	Г	Хліб цільнозерновий	30	78,21	2,01	0,27	17,19	50	130,35	3,35	0,46	28,65	50	130,35	3,35	0,46	28,65
ТК 08.19.3		Овочева рагу з зеленим горошком	100	133,80	2,90	3,60	21,10	100	133,80	2,90	3,60	21,10	90	133,80	2,90	3,60	21,10
К ТК № 7.10	Р, Я, ЗП, Г	Рибні нагетси	70	116,90	11,45	3,01	10,47	105	175,35	17,18	4,52	15,71	140	233,80	22,90	6,02	20,94
МОЗ ТК № 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151,44	2,16	7,56	18,72	150	189,30	2,70	9,45	23,40	150	189,30	2,70	9,45	23,40
МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
МОЗ ТК № 11.12	МП, Л	Йогурт	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33	125	85,99	1,98	6,25	5,33
		Всього	545	661,34	22,00	20,89	94,61	630	809,79	29,60	24,47	115,98	655	868,24	35,33	25,98	121,22
		П'ЯТНИЦЯ															
К ТК № 1.74		Салат морквяний з родзинками	100	59,00	1,35	0,09	15,04	100	59,00	1,35	0,09	15,04	100	59,00	1,35	0,09	15,04
ТК № 2.43		Вегетаріанський плов з овочами	120	142,45	3,85	5,10	26,93	150	178,07	4,82	6,38	33,66	170	201,81	5,46	7,23	38,15
К ТК № 6.10	Я, МП, Л, ЗП, Г	Сирник класичний	125	245,00	21,66	9,85	17,16	125	245,00	21,66	9,85	17,16	145	284,20	25,13	11,43	19,91

МОЗ ТК № 12.01		Фрукти свіжі (по сезону) *	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Пр-ве виробництво		Сік фруктовий	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20	200	86,60	1,00	0,20	20,20
		Всього	645	585,45	28,26	15,64	91,13	675,00	621,07	29,23	16,92	97,86	715,00	684,01	33,34	19,34	105,10

\* Асортимент сезонних фруктів: яблуко, виноград, груша, слива, апельсин, мандарин, банан.

При включенні до меню фруктів із даного асортиментного переліку загальна кількість калорій на сніданок повинна відповідати вимогам п.3 Норм харчування, затверджених постановою КМУ №305 від 24.03.2021 і складати не менш, ніж:

- 525 ккал для вікової групи 6-11 років;
- 600 ккал для вікової групи 11-14 років;
- 675 ккал для вікової групи 14-18 років.

Технологічні карти на страви та кулінарні вироби, що входять до складу сніданків, розроблені згідно з "Збірником рецептур страв для харчування дітей в закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та закладах соціального захисту" Клопотенко Є. В. Київ 2024, Методичним посібником "Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах", 2014р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р., Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р, Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М. І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Державної установи "Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва АМН України".